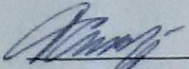
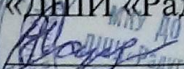


Согласовано  
Председатель ПК

  
А.М. Хашхожев  
« 31 » 08 20 18 г.

Утверждаю  
Директор МКУ ДО  
«ДШИ «Радуга» УМР КБР  
Р.Ш.Карданова  
  
« 31 » 08 20 18 г.



## Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечка первой помощи находится в кабинете директора.

### 1. В случае поражения электрическим током необходимо:

#### 1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

#### 1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

#### 1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распуścić пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха,
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

### 2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

### 3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее, промыть дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

### 4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

## 5. Ожог термический:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовки;
- забинтовать.

## 6. Ожог едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

## 7. Ожог кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

## 8. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:

В аптечке должны находиться:

### 1) Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

### 2) Кровоостанавливающий жгут.

3) Нашатырный спирт (в ампулах). (Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых.)

### 4) Настойка валерианы. (Успокаивающее средство.)

### 5) 5%-ный спиртовой раствор йода. (Для обработки ран.)

### 6) Перманганат калия, или марганцовка. (Для промывания желудка, обработки ран.)

### 7) Пищевая сода. (Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах.)

8) Борный вазелин. (Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи.)

### 9) Активированный уголь. (Для лечения различных острых отравлений.)

### 10) Борная кислота. (Для промывания глаз, обработки кожи.)

### 11) Нитроглицерин или валидол. (При болях в сердце.)

### 12) Анальгин, амидопирин. (При различных болях, ранениях.)

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.